



# ZAHNARZTPRAXIS AM MARKTPLATZ COCHEM

Mundgesundheit. Schönes Lächeln – unser gemeinsames Ziel

## Ein perfektes Lächeln

Wir kümmern uns um Ihr schönstes Accessoire

Unsere  
Leistungen  
für Sie im  
Überblick



# Unser Konzept für Ihre Vorsorge

In unserer Praxis verstehen wir **Prophylaxe** als eine unverzichtbare Grundlage für schöne Zähne und gesundes Zahnfleisch – und als eine Investition in Ihre Lebensqualität. Gemeinsam setzen wir alles daran, Ihre natürliche Zahngesundheit zu bewahren und aufwendige Behandlungen zu vermeiden.

Bei der Prophylaxe gibt es keine Einheitslösungen. Denn die Anforderungen an die Zahngesundheit sind so individuell wie die Menschen selbst. Um die persönlichen Bedürfnisse unserer Patienten in jeder Lebenslage optimal zu berücksichtigen, haben wir ein durchdachtes Vor-

sorgemodell entwickelt: Ob jung oder alt, mit speziellen Risikofaktoren oder ohne – im Zentrum unseres modularen **Smile Professionals Konzepts** stehen maßgeschneiderte Programme, mit denen wir die Grundlage für starke Zähne und ein gesundes Zahnfleisch legen.

Mit regelmäßigen Besuchen bei uns und einer konsequenten häuslichen Zahnpflege schaffen wir gemeinsam die besten Voraussetzungen für eine stabile Mundgesundheit. Lassen Sie uns Ihr Partner für gesunde Zähne sein – wir begleiten Sie gerne auf diesem Weg. ●



## Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

in unserer Praxis dreht sich alles um Ihre Zahngesundheit. Mit einem umfassenden Leistungsspektrum bieten wir Ihnen modernste Zahnmedizin aus einer Hand: von regelmäßiger Prophylaxe über ästhetische Behandlungen bis hin zu hochwertigem Zahnersatz und innovativen Implantatlösungen.

**Mundgesundheit, schönes Lächeln – unser gemeinsames Ziel:** Mit Expertise und Leidenschaft für Ihre Zahngesundheit!

Ihr

  
Marco Retterath

- Mit **SmilePro** bieten wir eine gründliche und individuell abgestimmte Zahnreinigung, die für alle Patienten geeignet ist und das Risiko für Zahnerkrankungen sowie Zahnfleischerkrankungen nachweislich reduziert.
- **SmileFamily** sichert die Zahngesundheit in jeder Generation mit gezielten präventiven Maßnahmen – für Senioren umfasst das Programm spezielle Pflegekonzepte wie die gründliche Reinigung von Teil- oder Vollprothesen.
- Für Patienten mit Parodontitis haben wir das Programm **SmileParo** entwickelt, das eine spezielle Nachsorge und die gezielte Unterstützung bei der Behandlung von Zahnfleischerkrankungen beinhaltet.
- Für strahlend weiße Zähne sorgt unser **SmileBleach-Angebot** – eine schonende Zahnaufhellung für ein attraktives Lächeln.
- Frischen Atem ermöglicht **SmileFresh** mit einer nachhaltigen Mundhygiene und der gezielten Behandlung von Mundgeruch.

## Kranke Zähne lassen das Gehirn altern

*Aktuelle Forschungen zeigen, dass eine schlechte Zahngesundheit nicht nur lokale Schäden im Mund verursacht, sondern auch das Gehirn negativ beeinflussen kann. Insbesondere chronische Erkrankungen wie Karies oder Parodontitis können die Alterung des Gehirns beschleunigen und*



AUS UNSERER PRAXIS



# Echt ist immer noch am Besten

Unsere Priorität ist der Erhalt Ihrer natürlichen Zähne. Als Experten für **Endodontie** und **Parodontologie** können wir Erkrankungen im Zahninneren und am Zahnfleisch nachhaltig therapieren und Zahnverlust vermeiden. So sorgen wir langfristig für ein gesundes und schönes Lächeln.

Zahnerkrankungen wie Karies und Parodontitis gehören weltweit zu den häufigsten Gesundheitsproblemen – und sind die Hauptursachen für Zahnverlust. Die beste Therapie ist, Schäden gar nicht erst entstehen zu lassen: Mit einer konsequenten häuslichen Mundhygiene und

der Unterstützung durch professionelle Prophylaxe lassen sich Zähne und Zahnfleisch dauerhaft gesund halten. Ebenso entscheidend sind regelmäßige Kontrollbesuche, damit wir mögliche Probleme frühzeitig erkennen und mit Maßnahmen zur Zahnerhaltung gezielt eingreifen können. Denn unser erklärtes Ziel ist es, erkrankte Zähne zu retten und den Zahnhalteapparat zu schützen.

## **Zahnrettung in der Tiefe**

Wenn ein Zahn durch Karies oder eine Entzündung im Wurzelbereich stark geschädigt ist, ist er noch lange nicht verloren: Eine Wurzelkanalbehandlung bietet eine erfolgversprechende Möglichkeit, geschädigte Zähne vor der Zange zu bewahren. Dabei wird der Wurzelkanal sorgfältig von entzündetem oder abgestorbenem Nervengewebe befreit. Anschließend wird er maschinell aufbereitet, desinfiziert und mit einer antibakteriellen Füllung vor einem erneuten Eindringen von Bakterien geschützt. Dank moderner Technologien wie Dentalmikroskopen, 3D-Bildgebung und elektronischer Längenvermessung können wir selbst Zähne erhalten, die früher als nicht mehr rettbar galten. Dabei legen wir großen Wert auf eine möglichst schmerzfreie und schonende Behandlung, die sowohl die Funktionalität als auch die Ästhetik Ihrer Zähne erhält.

## **Schutz für den Kieferknochen**

Entzündungen im Mundraum bleiben meist lange schmerzfrei und deshalb

häufig unbemerkt. Und das hat Folgen: Das Zahnfleisch zieht sich zurück und es entstehen tiefe Zahnfleischtaschen, zudem ist das Voranschreiten mit einem kontinuierlichen Abbau des Zahnhalteapparates verbunden – am Ende lockern sich die Zähne und fallen aus. Doch soweit muss es nicht kommen. Mit einer systematischen Parodontaltherapie lassen sich Entzündungen stoppen und die Gesundheit des Zahnhalteapparates wiederherstellen. Dazu gehören die gründliche Reinigung der Zahnfleischtaschen, der Einsatz moderner Technologien zur Entfernung schädlicher Bakterien und, falls nötig, regenerierende Maßnahmen wie der Wiederaufbau von verlorenem Gewebe und Knochensubstanz. Ziel ist es, den Zähnen wieder festen Halt zu geben und weitere Schäden zu vermeiden.

## **Erhalten satt ersetzen**

Zahnerhalt ist für uns mehr als nur eine medizinische Maßnahme – es ist eine Philosophie, die den Wert natürlicher Zähne konsequent in den Mittelpunkt stellt. Denn die eigenen Zähne sind funktional und ästhetisch unersetzlich. Darum setzen wir auf modernste Methoden, größtmögliche Sorgfalt und eine individuell auf Sie abgestimmte Betreuung. Mit innovativen Therapien und einem ganzheitlichen Ansatz sorgen wir dafür, dass Ihre Zähne stark und Ihr Zahnfleisch gesund bleiben. Damit Sie sich auf Ihr natürliches Lächeln verlassen können – ein Leben lang. ●

*das Risiko für neurodegenerative Erkrankungen wie Demenz oder Alzheimer erhöhen. Mit einer sorgfältigen Zahnhygiene und regelmäßige Kontrollen bei uns schützen Sie nicht nur Ihr Lächeln, sondern auch Ihr Gedächtnis. Vergessen Sie nicht, einen Termin zu vereinbaren. ●*





# Ein Termin fürs neue Lächeln

Mit moderner Computertechnik können wir einen Zahn so einzigartig wiederherzustellen, wie ihn die Natur geschaffen hat. **Digital geplanter Zahnersatz** für Ihr perfektes Lächeln – ohne unangenehme Abdrücke, ohne Provisorium und in nur einem Termin.

CEREC ist eine moderne Methode zur Herstellung von vollkeramischen Restaurationen. Und das in kürzester Zeit: Mit dem innovativen computergesteuerten Verfahren können wir in einem einzigen Termin individuelle Restaurationen auf höchstem Qualitätsniveau realisieren. Möglich macht das die digitale CAD/CAM-Technik, mit der wir Zahnersatz absolut präzise planen und fertigen können – ohne Umweg über das Labor direkt am Behandlungsstuhl.

## **Ganz ohne (Ab)Druck**

Für viele Patienten ist aber nicht der Aspekt Zeitersparnis der unschlagbare Vorteil. Das hochmoderne Verfahren punktet vor allem damit, dass es ohne die herkömmliche – und für die meisten Patienten überaus unangenehme – Abdrucknahme auskommt. Silberlöffel und Paste ersetzen wir bei der CEREC-

Methode nämlich durch die Aufnahme mit einer speziellen digitalen Kamera: Das ist deutlich angenehmer, geht schneller und ist auch noch wesentlich genauer. Anschließend wird das Bild auf einen Computer übertragen. Hier vermisst eine Software den Zahndefekt auf Hundertstelmillimeter genau und errechnet anhand von bestimmten charakteristischen Merkmalen, wie der gesunde Zahn einmal ausgesehen hat. So entsteht im Computer ein detailliertes dreidimensionales Modell, auf dem wir die Restauration zunächst virtuell konstruieren, individuell anpassen und gestalten. Mit diesen Daten wird eine Fräsmaschine gesteuert, die direkt bei uns in der Praxis steht und aus einem kompakten Keramikblock mithilfe von Diamantschleifern die konstruierte Restauration herausarbeitet. Unser hauseigenes Labor kümmert sich dann um den passgenauen Feinschliff und die

hochwertige Veredelung, bevor wir Ihnen den maßgeschneiderten Zahnersatz mittels Adhäsiv-Technik noch in der gleichen Sitzung einsetzen – schneller lässt sich ein schönes und strahlendes Lächeln wirklich nicht realisieren. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. ●

## CEREC: Präzision in Bestzeit

*Ein perfektes Lächeln ist das eine – es gibt aber noch mehr gute Gründe für eine moderne CEREC-Versorgung.*

- *Kürzere Behandlungszeit: In der Regel ist nur ein Termin nötig*
- *Kein lästiger Abdruck: Alle Daten werden präzise digital erfasst*
- *Kein Provisorium: Sie verlassen die Praxis am selben Tag mit einer fertigen Restauration.*
- *Perfekte Ästhetik: Vollkeramik ist der natürlichen Zahnschmelz täuschend ähnlich.*
- *Biologische Verträglichkeit: Alle Versorgung sind komplett metallfrei und daher auch für Allergiker geeignet.*

## Alles Bio? Na logisch!

*CEREC ist nicht nur schneller als herkömmliche Verfahren, auch mit Blick auf Ästhetik und Bioverträglichkeit überzeugt die Technologie auf ganzer Linie. Zahnersatz aus Vollkeramik kann nämlich so perfekt gestaltet werden, dass selbst wir Fachleute sehr genau hinschauen müssen, um ihn als solchen zu erkennen. Das liegt daran, dass die Struktur des sogenannten weißen Goldes wie kein anderer Dentalwerkstoff dem natürlichen Zahnschmelz ähnelt: Vollkeramischer Zahnersatz reflektiert dank der natürlichen Fluoreszenz das Licht wie die natürlichen Zähne und fügt sich dadurch nahezu unsichtbar in das Gebiss ein. Gleichzeitig ist das Material biologisch absolut unbedenklich und so sind allergische Reaktionen oder Wechselwirkungen mit anderen Füllungsmaterialien vollkommen ausgeschlossen. ●*



# Wir lassen Sie strahlen!

Ihr schönstes Lächeln hat bei uns **Priorität**: Ob minimalinvasive Optionen oder komplette Vollsanierung – mit den Möglichkeiten der **ästhetischen Zahnheilkunde** finden wir den passenden Weg, um Sie richtig strahlen zu lassen.

Ein strahlendes Lächeln ist der Schlüssel für Selbstbewusstsein und Wohlbefinden. In unserer Praxis verstehen wir die Bedeutung schöner Zähne und bieten eine breite Palette von ästhetischen Behandlungen an, um Ihren individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden – von

minimalinvasiven Optionen bis hin zum glamourösen Hollywood-Smile.

## **Schonend, aber effektiv**

Für diejenigen, die nur kleine Veränderungen an ihren Zähnen wünschen, bieten wir eine Reihe von minimalinvasiven Behandlungen an. Zahnaufhellungen oder schonende Korrekturen von Unebenheiten im Zahnschmelz können das Erscheinungsbild der Zähne deutlich verbessern, ohne viel Zeit oder Aufwand investieren zu müssen.

## **KFO: Diskret und effizient**

Für die diskrete Korrektur von schiefen Zähnen bieten wir innovative kieferorthopädische Verfahren an: Unsichtbare Zahnspangen, sogenannte Aligner, ermöglichen es, die Zahnstellung sanft und unauffällig zu optimieren, um ein perfektes Lächeln zu erreichen.

## **Perfektion mit Veneers**

Für alle, die sich ein ultimatives Strahlen wünschen, sind Veneers eine ausgezeichnete Option. Die hauchdünnen, maßgeschneiderten Keramikschaalen werden auf der Vorderseite der Zähne aufgebracht, um ihre Form, Farbe und Größe zu optimieren. Veneers bieten eine dauerhafte Lösung bei Zahnfehlstellungen, abgebrochenen Zähnen oder starken Verfärbungen – für ein perfektes Lächeln mit Leuchtkraft.

## **Das ganze Paket**

Für Patienten mit komplexen Zahnproblemen bieten wir umfangreiche Vollsanierungen an. Innovative Techniken und moderne Materialien wie die Vollkeramik ermöglichen es uns, die Natur so perfekt wie nur möglich zu rekonstruieren und Zähne nicht nur ästhetisch, sondern auch funktional zu optimieren. ●

## Der Zahn der Zeit

*Nicht nur an der Haut zeigen sich die Zeichen der Zeit, auch auf den Zähnen hinterlässt sie ihre Spuren: Im Laufe des Lebens verändert sich das Zahnbild sichtbar, was dazu führen kann, dass wir älter aussehen, als wir eigentlich sind. Zahnverfärbungen und Abnutzungerscheinungen können das Erscheinungsbild beeinträchtigen und das Vertrauen in das eigene Lächeln mindern.*

*Natürlich können auch wir den normalen Alterungsprozess nicht verhindern, aber mit den minimalinvasiven Methoden der ästhetischen Zahnheilkunde können wir sichtbare Schönheitsfehler an den Zähnen schonend beheben. Wir beraten Sie gerne, wie wir auch Ihrem Lächeln seine Jugendlichkeit zurückgeben können. Denn schöne und gesunde Zähne sind keine Frage des Alters. ●*

## Die Kraft des Lächelns

*Ein Lächeln hat nachweislich positive Auswirkungen auf unsere körperliche und seelische Gesundheit. Schon das bloße Heben der Mundwinkel löst in unserem Gehirn eine Kettenreaktion aus. Endorphine, unsere Glückshormone, werden freigesetzt, der Stresspegel sinkt, und wir fühlen uns sofort besser. Und auch unsere Mitmenschen profitieren davon. Denn Lächeln ist ansteckend – und das ist wissenschaftlich belegt. Wenn wir*

*jemanden anlächeln, aktiviert das beim Gegenüber ähnliche Areale im Gehirn, die ebenfalls Glücksgefühle auslösen. Diese „Spiegelneuronen“ sorgen dafür, dass ein Lächeln instinktiv fast immer erwidert wird. Es wirkt wie eine Brücke, die Menschen miteinander verbindet und positive Gefühle verbreitet – im Beruf, im Freundeskreis und sogar bei flüchtigen Begegnungen.*



# Fest verankert statt gut überbrückt

Ein Implantat ist viel mehr als nur ein Lückenbüßer: Es rekonstruiert einen fehlenden Zahn auf natürliche Weise – funktional und ästhetisch. Als **Spezialisten für Implantologie** sorgen wir dafür, dass Ihr Lächeln seine volle Funktion und sein natürliches Aussehen zurückgewinnt.

In der Zahnmedizin gilt der Einsatz von Implantaten inzwischen als fortschrittlichste Methode, um verlorene Zähne zu ersetzen. Während Brücken lange Zeit Standard waren, bieten Implantate heute eine nachhaltige und ästhetisch überlegene Alternative, die den natürlichen Zustand des Gebisses nahezu perfekt imitiert. Denn im Gegensatz zu Brücken sind Implantate fest im Kieferknochen verankert und fungieren wie künstliche Zahnwurzeln. Sie bestehen aus Titan oder Keramik und werden chirurgisch in den Kieferknochen eingesetzt, wo sie mit dem Knochengewebe verwachsen. Dies schafft eine stabile Basis für den darauf befestigten Zahnersatz.

## Vorteile moderner Zahnimplantate

- Auf Implantaten verankerter Zahnersatz ist optisch kaum von den echten Zähnen zu unterscheiden, individuell angepasst in Form und Farbe fügt er sich nahtlos in das bestehende Gebiss ein, was ihn zu einer nahezu unsichtbaren Lösung macht.
- Implantatgetragener Zahnersatz sieht nicht nur aus wie das Original, er fühlt sich auch genauso an. Fest verankert im Kiefer sind Implantate sowohl in der Funktionalität als auch in der Bisskraft ein absolut gleichwertiger Ersatz für den natürlichen Zahn.
- Ein wesentlicher Vorteil von Implantaten ist, dass sie den Kieferknochen aktiv unterstützen. Sie verhindern den

Knochenabbau, der nach einem Zahnverlust oft eintritt, und tragen so zur Erhaltung der Kiefer- und Gesichtsstruktur bei.

- Implantate sind eine langfristige und stabile Lösung, die bei guter Pflege ein Leben lang hält und keine zusätzlichen Eingriffe erfordert. Brücken hingegen müssen möglicherweise angepasst oder ersetzt werden, insbesondere wenn sich die Struktur der umgebenden Zähne verändert.
- Implantate werden direkt im Kieferknochen verankert, sodass die Nachbarzähne unversehrt bleiben. Dies schonet die natürliche Zahnschicht und trägt zur allgemeinen Mundgesundheit bei. Im Gegensatz dazu erfordern Brücken die Präparation der benachbarten Zähne, um als Pfeiler zu dienen. Dies kann zu einem Verlust gesunder Zahnschicht führen und das Risiko von Karies und Zahnfleischerkrankungen erhöhen.

## Eine individuelle Entscheidung

Auch wenn es Situationen gibt, in denen eine Brücke nach wie vor sinnvoll ist, beispielsweise bei Patienten, die nicht ausreichend Kieferknochen haben oder bei denen eine Implantation aus medizinischen Gründen nicht möglich ist, sind Zahnimplantate in den meisten Fällen die bevorzugte Lösung zur Wiederherstellung verlorener Zähne. Sie bieten nicht nur ästhetische und funktionelle Vorteile, sondern auch eine

langfristige Stabilität und sorgen für den Erhalt der natürlichen Zahnstruktur. Sprechen Sie uns an – gerne beraten wir Sie, damit Sie Ihre Behandlungsoptionen individuell prüfen und die beste Entscheidung für die eigene Mundgesundheit treffen können. ●

## Fortschritt geht rückwärts!

*Um die bestmögliche Implantatversorgung sicherzustellen, setzen wir auf ein innovatives Planungskonzept – wir fangen nämlich beim Ergebnis an. Beim herkömmlichen Verfahren wird erst das Implantat gesetzt und dann der Zahnersatz angefertigt. Anders beim Backward-Planning: Hier wird mithilfe digitaler Computertechnik zunächst die individuelle Ausgangssituation erfasst und dann der Zahnersatz virtuell entwickelt. Von dieser angestrebten „Zielsetzung“ ausgehend simulieren wir Schritt für Schritt die Implantation, um so die perfekte Position der künstlichen Wurzeln im Kiefer festzulegen. Dieses innovative Vorgehen ermöglicht uns eine vorhersehbare Planung und eine noch schonendere Durchführung des Eingriffes.*



# Gerade ist gesünder

Wenn Zähne aus der Reihe tanzen, ist nicht nur die allgemeine Zahngesundheit in Gefahr. Mit modernen **Kieferorthopädischen Therapiekonzepten** können wir einiges wieder gerade rücken – und zwar bei Kindern und bei Erwachsenen.

Eine Zahnfehlstellung ist nicht besonders ästhetisch. Mit ganzheitlichen kieferorthopädischen Therapiekonzepten erreichen wir aber nicht nur optisch eine Verbesserung – vor allem werden so wichtige Voraussetzungen für eine natürliche Funktionsfähigkeit geschaf-

fen. Und das ist wichtig für den gesamten Organismus. Denn ein schiefes Lächeln hat oft Folgen, die meist gar nicht damit in Verbindung gebracht werden: Wenn Zähne aus der Reihe tanzen, steigt zum Beispiel das Risiko für Karies und Zahnfleischentzündungen, da durch die Fehlstellung Nischen entstehen können, die sich auch bei sorgfältiger Hygiene nicht optimal reinigen lassen. Aber auch körperliche Beschwerden liegen oft darin begründet, dass die Zähne nicht richtig aufeinander beißen. Die Korrektur von Kiefer- und Zahnfehlstellungen bei Kindern und bei Erwachsenen ist daher ein wichtiger Bestandteil unseres modernen Behandlungskonzepts.

## Von Anfang an korrekt

Da gerade bei Kindern Funktionsstörungen durch Zahnfehlstellungen häufig mit falscher Atmung, falschem Schluck-

muster und fehlerhafter Sprachbildung einhergehen, haben wir bereits bei unseren kleinsten Patienten die gesunde Entwicklung von Zähnen und Kiefer im Visier, um möglichen Fehlbisslagen entgegen zu wirken und frühzeitig die Weichen in die richtige Richtung zu stellen. Aber für eine Zahnkorrektur ist es nie zu spät: Obwohl sie fest verwurzelt sind, lassen sich Zähne auch im Erwachsenenalter noch verschieben.

## Wir sind für Sie da!

Sprechen Sie uns an: Unser Experte der Kieferorthopädie kann individuell beurteilen, ob und vor allem wie sich Fehlstellungen beheben lassen. Und damit Zähne und Zahnfleisch den „Richtungswechsel“ gesund überstehen, haben wir während der gesamten Behandlung natürlich auch Ihre allgemeine Zahngesundheit im Blick. ●



## Neuer Experte für die Kieferorthopädie

Seit September verstärkt Joseph Nissan unsere Kieferorthopädie-Abteilung. Nach seinem Studium der Zahnmedizin in der Ukraine hat der gebürtige Syrer über viele Jahre in verschiedenen Ländern wertvolle Erfahrung gesammelt und sich auf die Kieferorthopädie spezialisiert. Wir freuen uns, dass wir mit Herrn Nissan einen Experte für die Zahnkorrektur im Team haben, der mit individuellen Lösungen für Ihren richtigen Biss sorgt. ●

## Unsichtbare Zahnkorrektur mit Invisalign

In unserer Praxis setzen wir auf modernste Technologie, um Zahnkorrekturen so angenehm und effizient wie möglich zu gestalten. Mit Invisalign bieten wir Ihnen eine nahezu unsichtbare Behandlung, bei der Zahnfehlstellungen Schritt für Schritt mit transparenten Alignern korrigiert werden. Die digitale 3D-Planung ermöglicht es uns, Ihre Behandlung präzise zu visualisieren und bereits im Voraus das Endergebnis

zu simulieren. Gemeinsam erstellen wir einen individuellen Plan, bei dem Ihre Zähne sanft in die gewünschte Position bewegt werden. Die herausnehmbaren Aligner sind angenehm zu tragen und erlauben es Ihnen, während der Behandlung wie gewohnt zu essen, zu trinken und Ihre Zähne zu pflegen. Lassen Sie uns gemeinsam den Weg zu Ihrem schönsten Lächeln gehen – präzise, effektiv und nahezu unsichtbar.



**ZAHNARZTPRAXIS**  
AM MARKTPLATZ COCHEM

MARCO RETTERATH



# Die Funktion im Blick

Kopfschmerzen, ein verspannter Rücken oder Pfeifen im Ohr – hinter diesen Beschwerden kann sich eine Fehlfunktion des Kiefergelenkes, die sogenannte **craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)**, verbergen. Denn wenn das Zusammenspiel von Ober- und Unterkiefer gestört ist, leidet oftmals der ganze Körper darunter.

Die Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) ist eine weit verbreitete Störung des Kausystems, die wir in unserer Praxis häufig behandeln. Diese Fehlfunktion bringt das sensible Zusammenspiel von Ober- und Unterkiefer aus dem Gleichgewicht und kann sich auf den gesamten Körper auswirken.

## So erkennen wir CMD

Patienten mit CMD klagen oft über Kieferknacken, Schmerzen beim Kauen oder Öffnen des Mundes. Häufig treten auch Kopfschmerzen, Verspannungen im Nacken oder Rücken und in manchen Fällen sogar Schwindel oder Tinnitus auf. In der Diagnostik prüfen wir die Funktion des Kiefers genau, suchen nach Verspannungen und analysieren Belastungsmu-

ster. Die Therapie von CMD zielt darauf ab, das Gleichgewicht im Kausystem wiederherzustellen. Eine zentrale Rolle spielt dabei die individuell angefertigte Aufbisschiene. Sie hilft, Fehlstellungen zu korrigieren und die Kaumuskelatur zu entlasten. Zusätzlich nehmen wir, falls nötig, präzise Anpassungen am Zahnersatz vor, denn selbst minimale Abweichungen wie zu hohe Kronen können das Gleichgewicht empfindlich stören.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Beschwerden haben – und zwar nicht erst dann, wenn es richtig weh tut. Denn je früher wir die Erkrankung erkennen und eine Diagnose stellen können, umso besser sind die Behandlungserfolge, um Ihre Beschwerden langfristig zu lindern. ●

## CMD: Testen Sie sich

Prüfen Sie, ob Sie eventuell an einer CMD leiden – der Test ersetzt natürlich keine Untersuchung mit ärztlichem Befund!

- Öffnen und schließen Sie langsam Ihren Mund: Ist diese Bewegung asymmetrisch?
  - Bemerken Sie dabei ein Knacken oder eine eingeschränkte Beweglichkeit?
  - Spüren Sie dabei Schmerzen in den Kiefergelenken?
  - Haben Sie Schmerzen, wenn Sie Ihren Kopf im Halbkreis drehen?
  - Sind die Muskeln an der Wange, der Schläfe und im Kieferbereich verspannt oder gar druckschmerzhaft?
- Sie haben mehrere Fragen mit Ja beantwortet? Dann sprechen Sie uns bitte an, damit wir den Handlungsbedarf abklären.

## Zahnarztpraxis Am Marktplatz Cochem

Markt 12, 56812 Cochem

Tel. 02671-1701

Fax 02671-1726

E-Mail [info@zahnarzt-cochem.de](mailto:info@zahnarzt-cochem.de)

Web [www.zahnarzt-cochem.de](http://www.zahnarzt-cochem.de)

## Unsere Sprechzeiten:

**Montag, Dienstag und Donnerstag**

08:00 Uhr – 12:00 Uhr

14:00 Uhr – 18:00 Uhr

**Mittwoch**

08:00 Uhr – 13:00 Uhr

**Freitag**

08:00 Uhr – 12:00 Uhr

13:00 Uhr – 15:00 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung.

## Anfahrt:



Folgen Sie uns auf Facebook!



Folgen Sie uns auf Instagram!



## Impressum:

Zahnarztpraxis am Marktplatz Cochem  
Marco Retterath

Erscheinungsweise: 2 x pro Jahr  
Marktplatznews ist ein persönliches Informationsmedium Ihres Zahnarztes.

Fotos: Zahnarztpraxis am Marktplatz Cochem